

FREITAG IST FISCHTAG!

12:00 UHR-15:00 UHR

CATCH OF THE DAY

mit Beilagen

13,90€

HEISSER BACKFISCH ^{(D),(C),(A1)}

in leckerer Binding Römer Pils Panade,
hausgemachter Remoulade und Beilage

10,00€

DAZU EIN WEIN DES TAGES

0,1l 4,00€

Erbgut

**Frische ist uns wichtig,
daher gilt das Angebot nur solange der Vorrat reicht!**

FRÜHSTÜCK


nur Samstags von 10:00 Uhr-13:00 Uhr



Einfach ^{(A1),(G)} Croissant, Butter, Marmelade und Nutella	3,50€
Käse-Schinken-Croissant ^{(A1),(G)}	4,50€
Fitness Frühstück ^{(G),(C),(A),(3)} Geräucherte Putenbrust, Hüttenkäse, Obstsalat mit Müsli, Gurken- und Karottensticks, zwei Spiegeleier, Butter und ein Brotkorb	9,50€
König und Königin von Sachsenhausen ^{(A1),(C),(G),(3),(J),(I),(F),(D)} Von allem ein bisschen, dazu hausgemachter Frischkäse, Lachs, kleiner Obstsalat, zwei gekochte Eier dazu zwei Gläser Prosecco oder Orangensaft	22,50€
Eierparade mit zwei Spiegeleier oder Rühreier ^(C) dazu Brot und Butter	
...Natur	4,90€
...mit Bacon	5,50€
...mit Kirschtomaten und Fetakäse ^(G)	6,20€
Müsli ^{(G),(A)} mit frischem Obst, Naturjoghurt und Honig	4,90€
Obstsalat	4,50€
Erbguts Waffel ^{(A1),(G),(C)} ...mit Aunt Jemima ^{(A1),(1),(4)} ...mit Erdnussbutter ^(E) ...zusätzlich mit Bacon	4,50€ +2,00€

HERZHAFTE STULLEN (serviert mit einem Beilagensalat)

nur Samstag von 10:00 Uhr-13:00 Uhr



...mit Kräuterfrischkäse, Tomaten und Schnittlauch ^{(G),(A1)}	5,90€
... zusätzlich mit Bacon	+2,00€
...mit Avocadocreme, Alfa-Sprossen & Tomaten (vegan) ^(A1)	6,50€
...und einem Bio Spiegelei ^(C)	+1,50€
... zusätzlich mit Bacon	+2,00€
...zusätzlich mit Räucherlachs ^(D)	+3,00€
...mit Rote-Beete-Creme, Tomaten, Gurken, Kresse und einem Bio Spiegelei ^{(A1),(C)}	7,90€
...zusätzlich mit Bacon	+2,00€

ERBGUTS BOWLS

nur Samstag von 10:00 Uhr-13:00 Uhr

Smoothie Bowl (vegan) ^(H)	8,00€
bestehend aus Blaubeeren, Avocados, Mandelmilch, Datteln, Haferflocken und Granola mit Crunch, Chia-Samen, Kokosraspeln, Nüssen und Bananen	
Erbguts Porridge Bowl (vegan) ^(H)	8,50€
bestehend aus Haferflocken, geraspelten Äpfeln, Zimt Datteln, Mandeln, Mandelmilch und Granola mit Erdbeeren, Chia-Samen und Kokosraspeln	

VORSPEISEN

Erbguts Vorspeisenauswahl ^(A1)

(Erstellen Sie sich Ihre eigene Vorspeisenplatte mit mindestens drei Schälchen.

Unsere Vorspeisenplatte wird mit unserem Steinofenbrot serviert)

Gem. Oliven	3,00€
Süßkartoffel-Pommes	3,50€
Kartoffelwurst auf Sauerkraut	3,50€
gem. Mini-Frikadellen ^{(A1),(C)}	3,90€
Selleriechips	4,00€
Ayvar-Schafskäse ^(G)	4,50€
Grillgemüse	4,90€
Ziegenkäse mit Quitten-Chutney ^(G)	4,90€
Grüne Soße mit halben Ei ^{(G),(C)}	5,50€
Hausgemachtes Handkäs-Tatar ^(J)	5,90€
Arg. Rumpsteakstreifen mit Meersalz	6,90€

Erbguts Handkäs'-Tatar ^{(J),(A1)}	7,90€
Handkäs' mit Zwiebeln und Äpfeln in Äpfelwoi-Vinaigrette und dazu Bauernbrot & kleines Salatbouquet	

Erbguts hausgemachte Grüne Soße ^{(G),(C)}	9,50€
aus eigener Herstellung mit vier halben Bio-Eiern und Petersilienkartoffeln	

Frische ist uns wichtig, daher gilt das Angebot nur solange der Vorrat reicht!

AUS DEM SUPPENTOPF

Klare Gemüsesuppe mit saisonalem Gemüse (vegan) ^{(I),(A1)}

serviert mit Bauernbrot von unserem Bäcker Hanss

...als Vorspeise zum Hauptgang 4,90€

...als Hauptgang 7,90€

Kürbis-Curry Suppe (vegan) ^{(I),(A1)}

serviert mit Bauernbrot von unserem Bäcker Hanss

...als Vorspeise zum Hauptgang 4,90€

...als Hauptgang 7,90€

Vorspeisensuppen nur in Verbindung mit einem Hauptgang.

SALATE

Marktfischer Blattsalat ^(A1) 8,90€

mit Frisée, Radicchio, Rucola, Kirschtomaten,
Gurken und Karotten und Paprika

...mit gratiniertem Ziegenkäse mit Thymian, 14,50€

Rosmarin und Honig ^(G)

...mit gebr. Limetten-Knoblauch-Hähnchenbruststreifen 14,50€

...mit gebr. Rosmarin-Pfeffersteakstreifen 15,90€

...mit gebr. Garnelen ^(B) 17,50€

Hessischer Fitnesssalat ^{(J),(A1)} 16,90€

Marktfrischer Blattsalat mit Frisée, Radicchio, Rucola, Kirschtomaten, Karotten, Gurken, Paprika & Handkäs'-Tatar mit Zwiebeln und Äpfeln & Hausdressing

Kleiner Beilagensalat 4,50€

**Wahlweise mit unserem Hausdressing (Petersilie-Knoblauch-Dressing) ^(J)
oder Limetten-Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(J),(G)}**

ERBGUTS KLASSIKER

Wiener Schnitzel vom Kalb ^{(C),(A1),(J)} 19,90€
mit Bratkartoffeln, Preiselbeeren und knackigen Salat

Erbgut-Burger ^{(A1),(J)} 13,90€
Selbstgemachter Burger aus bestem Rinderhack,
einer hausgemachten BBQ-Soße und dazu Pommes Frites
Extras ^(G): Käse, Bacon, Jalapeños, Zwiebeln je 0,60€

Beyond-Meat Burger ^(A1) 13,90€
Veganer Patty aus Erbsenprotein mit einer hausgemachten
BBQ-Sauce und dazu Pommes Frites

Rumpsteak vom argentinischen Rind ^{(G),(J)}
mit geschmorten Zwiebeln oder hausgemachter
Kräuterbutter, dazu Bratkartoffeln und Salat
...ca. 180g 20,90€
...ca. 250g 24,90€
...ca. 400g 31,90€

Sachsenhäuser Grillteller ^{(G),(J)} 17,50€
mit Kartoffelwurst, Schweineschnitzel natur und Rippchen
dazu Apfelwein-Sauerkraut, Bratkartoffeln und dunkle Biersoße

Vogelsberger Kartoffelwurst ^{(G),(I),(J)} 13,90€
mit Kartoffel-Sellerie-Stampf, Apfelwein-Sauerkraut
und eine kräftige Hövels-Biersoße

Norwegisches Lachsfilet ^{(G),(I),(J)} 17,90€
mit Kartoffel-Sellerie-Stampf auf einer feinen Senf-Kräuter-
Soße & Gurkensalat

Süßkartoffel-Pommes als Beilage +2,50€

Serviettenknödel mit Waldpilzragout (vegan) ^(A1) und Rotkohl	14,50€
... mit gebratenen Rumpsteakstreifen	19,00€
Mediterranes Grillgemüserisotto (auch vegan erhältlich) ^(G) verfeinert mit Grana Padano	13,90€
...mit einem Ziegenkäsetaler	16,90€
...mit gebr. Rosmarin-Pfeffersteakstreifen	18,90€
...mit norw. Lachsfilet ^(D)	19,50€
...mit Kalbsschnitzel natur	19,90€

FÜR DIE KINDER (BIS 12 JAHRE)

Kinderschnitzel (Huhn) ^{(A),(C),(I),(J)} mit Pommes Frites, Ketchup und Mayo	7,90€
Butternudeln mit Zucchini-Karotten-Gemüse ^{(C),(A1),(G)} Fusilli-Nudeln in Landbutter geschwenkt & Tomatensoße	6,90€
Kids-Burger ^{(G),(I),(C),(J)} mit Ketchup, Gewürzgürkchen & Pommes	6,90€

DESSERT



Marillenknoedel ^{(A1),(G),(C)} mit VanillesoÙe	3,90€
Warmer Apfelstrudel ^{(A1),(G)} mit Vanilleeis und Fruchtspiegel	5,90€
Warmer Schokoladenkuchen ^{(A1),(G),(C)} mit Vanilleeis und Fruchtspiegel	6,50€
Weißes Schokoladensoufflé ^{(A1),(G),(C)} mit Creme Brûlée Eis & Oreo-Crunch	7,90€

Zusatzstoffe:

1=mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker,
3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat,
6= mit SüÙungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9= geschwärtzt,
10= enthält Phenylalaninquell

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen₁, Roggen₂, Gerste₃, Hafer₄, Dinkel₅, Kamut₆, Hybridstämme₇), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlic Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel₁, Haselnuss₂, Walnuss₃, Cashew₄, Pecannuss₅, Paranuss₆, Pistazie₇, Macademianuss₈ und Queenslandnuss₉), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, M= Lupinen, N= Weichtiere

„DIE WAHRSCHEINLICH LECKERSTEN WAFFELN DER STADT!“

(LEIDER NUR BIS 18:00 UHR)

HAUSGEMACHTE WAFFEL ^{(A1),(G),(C)}

mit Puderzucker

3,90€

mit Aunt Jemima Sirup ^{(A1),(1),(4)}

4,50€

mit heißen Kirschen und Sahne

5,20€

mit Vanilleeis, Schoko-Nougat-Creme und Oreo Crunch ^(H2)


5,50€

Genießen Sie dazu unsere leckeren Kaffeespezialitäten!

DURSTLÖSCHER

Selters	0,25l 2,60€	0,75l 6,50€
Classic		
Naturell		
Tafelwasser	0,2l 2,30€	0,4l 3,80€
Pepsi	0,2l 2,80€	0,4l 3,90€
Classic ^{(4),(6),(7)}		
Max ^{(4),(6),(7),(10)}		
7up	0,2l 2,10€	0,4l 3,50€
Mirinda ^{(3),(4)}	0,2l 2,80€	0,4l 3,90€
Schweppes	0,2l 2,90€	0,4l 4,00€
Tonic Water ⁽⁸⁾ / Wild Berry		
Bitter Lemon ^{(3),(8)}		
Ginger Ale ⁽⁴⁾ /Ginger Beer		
Eistee ^{(3),(7)}	0,2l 2,80€	0,4l 3,90€
Zitrone/Pfirsich		
Rapp's Fruchtsäfte	0,2l 2,80€	0,4l 4,00€
(auch als Schorlen)		
Apfelsaft naturtrüb ⁽³⁾		
Orangensaft		
Maracujasaft		
Ananassaft ⁽³⁾		
Cranberrysaft	0,2l 3,30€	0,4l 4,30€
Rhabarbersaft		
Johannesbeersaft		
...mit Minze		+0,30€
Frisch gepresster Orangensaft		0,2l 4,50€
		0,4l 8,00€

ZUM WARM WERDEN



Kleiner Kaffee ⁽⁷⁾	2,40€
Großer Kaffee ⁽⁷⁾	4,00€
Espresso ⁽⁷⁾	2,00€
Doppelter Espresso ⁽⁷⁾	3,40€
Espresso Macchiato ^{(G),(7)}	2,30€
Doppelter Espresso Macchiato ^{(G),(7)}	3,70€
Milchkaffee ^{(G),(7)}	3,20€
Kleiner Cappuccino ^{(G),(7)}	2,80€
Großer Cappuccino ^{(G),(7)}	4,50€
Latte Macchiato ^{(G),(7)}	3,40€
...mit Sirup	+0,50€
...mit Sojamilch & laktosefreier Milch	+0,60€
Heiße Schokolade ^(G)	3,20€
...mit Sahne	+0,30€
Heiße Zitrone mit Honig	3,50€
Frischer Minztee	3,80€
Frischer Limetten-Ingwer-Tee	3,70€
Frischer Ingwer-Minztee	4,00€
...mit Honig	+0,30€
Beuteltee	2,50€
(verschiedene Sorten)	

Alle Kaffeespezialitäten sind natürlich auch koffeinfrei erhältlich.

BIER VOM FASS

Binding Römer Pils ^(A3)	0,2l	2,50€	0,4l	3,80€
Binding Naturtrüb ^(A3)	0,2l	2,60€	0,4l	3,90€
Radler ^(A3)	0,2l	2,50€	0,4l	3,80€
Dreckiges (Cola-Bier) ^{(A3),(4),(6),(7)}	0,2l	2,50€	0,4l	3,80€
Hövels Original (Dunkles) ^(A3)	0,3l	3,80€	0,4l	4,40€
Schöffelhofer Hefeweizen ^(A1)	0,3l	3,00€	0,5l	3,90€

BIER AUS DER FLASCHE

Schöffelhofer Grapefruit ^{(A1),(3),(4)}	0,33l	3,50€
Sol Cerveza ^(A3)	0,33l	4,00€

ALKOHOLFREIE BIERE

Clausthaler ^(A3)	0,33l	3,50€
Schöffelhofer Hefeweizen	0,5l	3,90€

ÄPPLER VOM FASS

Frau Rauscher	0,25l	2,10€	0,5l	3,90€
---------------	-------	-------	------	-------

APERITIFS/DIGESTIFS

Hugo ^(L)	0,2l	7,50€
Holundersirup/Prosecco/Limette/Minze		
Aperol Spritz ^{(L),(4),(8)}	0,2l	7,50€
Prosecco/Aperol/Orange		
Lillet Wild Berry ^{(L),(3),(4),(8)}	0,2l	7,50€
Lillet Blanc/Schweppes Wild Berry/Beeren		
Erbgut Spritz ^(L)	0,2l	7,50€
Prosecco/Grapefruit/Limette/Beeren		

BITTERS/LIKÖRE

Martini ⁽⁶⁾	4cl	3,90€
Bianco/Rosato/Rosso ⁽¹⁾		
Sambuca ⁽⁷⁾	2cl	4,50€
Averna/Ramazzotti/Amaretto ^(H1)	4cl	4,50€
Baileys ^{(G),(4),(7)} / Campari ⁽⁴⁾		
Licor43/Kahlúa ⁽⁴⁾		

BRÄNDE

Williams Birne	2cl	3,80€
Kirschwasser/Grappa/Alter Pflaumen Brand		

ABSACKER

Jägermeister/Fernet Menta	2cl	3,00€
Frankfurter Absacker „Mispelchen“ ⁽³⁾	4cl	3,90€

RUM

Bacardi Superior/Ron Barcelo/Burgal	4cl	6,50€
Bacardi 8 Años/Pampero Anniversario		
Diplomatico 12 years/Ron Barcelo Imperial	4cl	10,50€
Ron Zacapa 23	4cl	12,50€

VODKA

Smirnoff Red Label/Stolichnaya/Absolut	4cl	4,50€
Akvinta/Held Vodka/Ketel One (Citroen)	4cl	6,50€
Grey Goose	4cl	7,00€

GIN

Tanqueray	4cl	5,50€
Bombay Sapphire/Gin Sul	4cl	6,50€
Hendricks'/Monkey 47 Dry	4cl	7,00€
Monkey 47 Sloe/Gin Mare	4cl	8,00€

WHISKEY

Woodford Reserve/Dalwhinnie 12	4cl	9,50€
Oban 14/Lagavulin 16		
Stork Club Single Malt/Straight Rye		

Weitere Spirituosen finden Sie an unserer Bar.

LONGDRINKS




Cuba Libre ^{(4),(6),(7)}	7,50€
Rum/Limette/Coca-Cola	
Cuba Libre Royale ^{(4),(6),(7)}	8,50€
Rum/Limette/Coca-Cola	
Dark`n`Stormy ⁽⁴⁾	8,50€
Rum/Gurke/Schweppes Ginger Beer/Ingwer	
London Buck	8,50€
Gin/Zitrone/Schweppes Ginger Beer	
Moscow Mule	7,50€
Vodka/Limette/Schweppes Ginger Beer	
Tanqueray Tonic ⁽⁸⁾	8,00€
Gin/Limette/Schweppes Tonic	

Sollte einer Ihrer Lieblingsdrinks nicht dabei sein,
fragen Sie gerne unser Personal!

Erbgut

WEISSWEIN

- 
- Riesling Literatur^(L)** 0,2l 5,20€
aus Rheinhessen
verspielt, rassig, sinnlich und aufregend
Die Königin unter den deutschen Rebsorten!
- Grauburgunder^(L)** 0,2l 5,90€
aus der Pfalz 0,75l 20,50€
leicht blumig
- Riesling Glaube, Liebe, Hoffnung^(L)** 0,2l 6,50€
aus der Pfalz 0,75l 21,50€
duftig, fruchtig und angenehme runde Säure
- Sauvignon Blanc, Dusty Sounds^{(L),(G)}** 0,2l 7,50€
aus Neuseeland 0,75l 25,00€
frisch, grüne Noten, knackige Säure
und anhaltender Abgang
- Lugana Ca Dei Frati^(L)** 0,2l 8,50€
aus Italien 0,75l 29,50€
kraftvoll & intensiv, florale Aromen mit Anklängen
von Aprikose, Birne, Kräuter und Mandeln
- Weißweinschorle^(L)** 0,2l 4,20€
mit Rieslingwein

SEKT

- Sekt^(L)** 0,1l 3,80€
Riesling Sekt^(L) 0,75l 25,00€

ROSE

Portugieser Weißherbst ^(L) 0,2l 5,20€

aus der Pfalz
besonders saftig

Rose Dei Frati ^(L) 0,2l 8,50€

aus Italien 0,75l 29,50€
Fruchtig trocken, Aromen von Himbeeren & Erdbeeren

ROTWEIN

Creation Rot ^(L) 0,2l 5,90€

aus der Pfalz 1,0l 28,50€
kreiert für das alltägliche Frivol:
unkompliziert, saftig und samtig

Lupo Meraviglia Tre Di Tre ^(L) 0,2l 6,50€

aus Italien 0,75l 22€
Primitivo, Aromen von saftigen Kirschen und
Brombeeren, kraftvoll mit weichen Tanninen

Rioja Herrigoia ^(L) 0,2l 6,50€

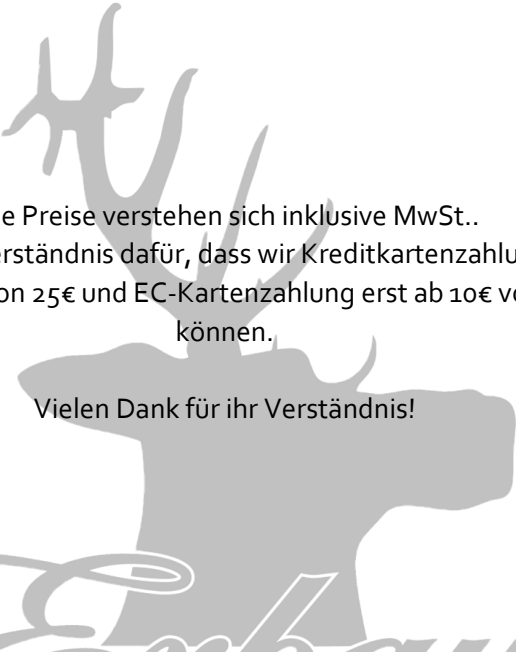
aus Spanien 0,75l 22€
angenehme Säure, fruchtiger und runder Abgang

O. Fournier Urban Uco ^(L) 0,2l 7,50€

aus Argentinien 0,75l 26€
Malbec, Duft von Cassis & dunklen Beeren

Fabelhaft „Frankfurt Edition“ ^(L) 0,2l 7,50€

aus Portugal 0,75l 26€
Rubinrot, Brombeeren & Himbeeren,
dichte Tannine, weich und fruchtig



Alle Preise verstehen sich inklusive MwSt..
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Kreditkartenzahlungen erst ab
einem Betrag von 25€ und EC-Kartenzahlung erst ab 10€ vornehmen
können.

Vielen Dank für ihr Verständnis!

Erbgut